



ACUPUNTURA DISTAL

CURSOS DE FORMACIÓN CONTINUADA

CURSO SEMIPRESENCIAL

ACUPUNTURA DISTAL PARA EL TRATAMIENTO DEL DOLOR

Descripción del curso

En el *Curso Semipresencial de Acupuntura Distal para el tratamiento del dolor* nos centraremos en estudiar algunas de las técnicas de Acupuntura más efectivas para el tratamiento del dolor que hemos ido aprendiendo durante todos estos años y con las que trabajamos en nuestras consultas diariamente. Para ello, beberemos de diversas fuentes y de diferentes Maestros, enfocándonos principalmente en dos estilos: el Método de Equilibrio del Dr. Tan (*Balance Method*) y la Acupuntura Tung.

Esta interesante y potente fusión aporta al acupuntor y acupuntora principiante y también al profesional nuevas ideas y herramientas para trabajar con los trastornos que cursan con dolor. No pretendemos solamente dar un nuevo recetario de tratamientos, sino lo que realmente nos interesa es que se comprendan sus lógicas de pensamiento y acción.

Entendemos que hay muchas maneras de llegar al mismo sitio; muchos estilos y técnicas diferentes de practicar la Acupuntura y casi todas ellas muy válidas. Nosotros a día de hoy trabajamos con este método de razonamiento, ya que nos aporta mejores resultados clínicos que los que obteníamos con lo que conocíamos anteriormente.

Este Curso es el resultado de nuestro estudio, comprensión y práctica clínica actual y tiene un claro objetivo: poder integrar y poner en práctica inmediatamente toda esta información para conseguir los mejores resultados en la práctica clínica. Es un curso 100% clínico, 100% al grano.

Esperamos que este Curso sea un punto de partida en nuestros Caminos para seguir aprendiendo y creciendo juntos, profesional y personalmente, durante mucho tiempo.

¿A quién va dirigido?

A acupuntores y acupuntoras profesionales o a estudiantes de Acupuntura que como mínimo conozcan la teoría básica acupuntural, los recorridos de los meridianos principales y sus puntos.

¿Qué aprenderás en este curso?

- A obtener resultados inmediatos y duraderos sin tratar la zona afectada.
- Una forma precisa de trabajar con los meridianos. Saber cómo direccionar y mover el Qi por el cuerpo.
- A trabajar con las más efectivas Correspondencias de Espejo e Imagen aplicadas a los puntos de la Acupuntura Tung y de la Acupuntura Clásica.
- A tener un *feedback* constante durante la sesión. Control del tratamiento en cada puntura.

Contenidos

El *Curso Semipresencial de Acupuntura Distal para el tratamiento del dolor* consta de cuatro módulos y un Taller Vivencial.

1^{er} Módulo: Acupuntura 1, 2, 3. Método de Equilibrio del Dr. Tan.

- Introducción y teoría básica.
- Equilibrado de meridianos según los 5 Sistemas.
- Holografía: correspondencias de Imagen y Espejo (1^a parte).
- Claves del éxito terapéutico del Dr. Tan.
- Ejemplos de casos clínicos.

2^o Módulo: Acupuntura Tung.

- Introducción y teoría básica.
- Holografía: correspondencias de Imagen y Espejo (2^a parte).
- Estudio comparativo de los puntos más importantes de la familia Tung para la obtención de resultados inmediatos en el tratamiento del dolor.
- Ejemplos de casos clínicos.

3^{er} Módulo: Microsangrados.

- Indicaciones clásicas y modernas.
- Contraindicaciones y precauciones.
- Puntos principales para el microsangrado de los 14 meridianos.
- Microsangrados según la Acupuntura Tung.
- Guía clínica por zonas de los puntos más efectivos para microsangrado.

4^o Módulo: El Arte en la práctica clínica.

- Directrices de tratamiento combinando el Método de Equilibrio del Dr. Tan, la Acupuntura Tung y la Acupuntura Clásica.
- Tratamiento de los desarreglos del sistema músculo esquelético por zonas: cabeza, cuello, hombro, brazo, codo, muñeca, manos, dedos, tronco, espalda, lumbar, sacro, cadera, pierna, rodilla, tobillo, pie y dedos.

- Tratamiento de otros desórdenes que cursan con dolor: cefalea, neuralgia del trigémino, dolor dental, etc.

Presencial: Taller Vivencial.

- Al terminar el contenido online se realizará un Taller Vivencial de 12 horas en el que pondremos en práctica e integraremos todo lo aprendido desde la experiencia directa. Este taller presencial está diseñado como un punto de encuentro y una herramienta de exploración de dinámicas personales y grupales que mejoren y afinen nuestra percepción, conocimiento y buen hacer como acupuntores/as.

Directores del curso y profesores

Ricardo Cordovilla Losada & Carles Garay Donoso.

Metodología y sistema de evaluación

- El procedimiento del programa online es a través de la visualización de las lecciones en material audiovisual (aproximadamente unos doscientos vídeos) apoyado con material escrito para su estudio (documentos PDF).
- Videoconferencias con los profesores (una por mes de dos horas de duración).
- Sistema de evaluación continua. Se efectúan distintas pruebas y actividades para valorar la correcta comprensión y aprendizaje de los contenidos enseñados en el curso. Además, al final de cada módulo se realiza un examen.
- Al terminar los contenidos online se realizará un encuentro vivencial de un fin de semana donde afianzar y hacer propio todo lo estudiado durante el curso.

Duración del curso

Todo el curso:

- Todo el curso (los cuatro módulos más el Taller Vivencial): SIETE MESES.

Nota: el curso semipresencial tiene una fecha de inicio y una fecha de finalización. Durante este período de tiempo puedes avanzar al ritmo que te marques, con total libertad para acceder a la plataforma online y a los contenidos del curso. Siempre teniendo en cuenta que estas fechas se han comunicado de manera oficial y son inamovibles.

Titulación:

Una vez finalizado los estudios y superadas las pruebas de evaluación (los cuatro módulos y el Taller Vivencial), recibirá un diploma expedido por Acupuntura Distal que certifique el aprovechamiento del curso.

Breve explicación del curso

Hemos realizado este **Curso Semipresencial de Acupuntura Distal para el tratamiento del dolor**, en cuatro módulos online y un Taller Vivencial, siguiendo una metodología claramente pedagógica.

En el primer módulo Acupuntura 1, 2, 3. Método de Equilibrio del Dr. Tan, enseñamos una técnica clara, sencilla y eficaz de trabajar con los meridianos. El Dr. Tan nos muestra en tres pasos – de ahí su nombre – como trabajar las relaciones y conexiones “olvidadas” entre los meridianos. El primer paso es diagnosticar el meridiano/s afectado/s o “enfermo/s”. El segundo paso es ver qué meridiano equilibra al meridiano en desequilibrio a través de 5 Sistemas o relaciones entre meridianos. Para en un tercer paso, apoyándonos en los conceptos holográficos de las correspondencias de Espejo e Imagen, seleccionar los puntos adecuados y así obtener resultados instantáneos. Este primer módulo nos recuerda o enseña a trabajar con el diagnóstico y el tratamiento exclusivo de los meridianos y cómo relacionarlos eficazmente. Además, nos introduce a las ideas holográficas que nos ayudarán en el estudio y comprensión de los siguientes módulos.

En el segundo apartado Acupuntura Tung, nos introducimos en un sistema de Acupuntura propio, que se ha hecho muy popular en los últimos años gracias a sus excelentes resultados. Debido a la muerte prematura del Maestro Tung, entre otros motivos, el sistema no ha quedado cerrado del todo. Sin embargo, gracias al trabajo de interpretación y a la labor de difusión, principalmente de tres de sus discípulos en occidente (Palden Carson, Wei-Chieh Young y Chuan-Min Wang), el legado de la Acupuntura Tung ha podido llegar a nosotros. Cada discípulo aporta su comprensión y práctica propia. Aunque hay algún discípulo que no utiliza o niega las correspondencias holográficas dentro de este estilo, a otros discípulos y a nosotros nos ayudan a entenderlo un poco mejor.

En este segundo módulo aprenderemos la teoría básica de este sistema único, en el que no existe el concepto de meridianos regulares y en el que sus potentes puntos de acupuntura obedecen a una dinámica propia. Realizaremos una selección y un estudio comparativo de los más efectivos puntos de Tung para el tratamiento del dolor. Aprenderemos su localización, indicaciones clásicas, cómo pincharlos, sus funciones según la MTC, sus relaciones según los meridianos, sus holografías según el formato de Espejo e Imagen, sus Zonas de Reacción (correspondencia con los Órganos (*Zang-Fu*) y las 5 Fases (*Wu Xing*) según el Maestro Tung) y comentarios sobre sus aplicaciones más eficaces en clínica. La Acupuntura de la familia Tung nos aporta otro punto de vista de la energética humana, eso sí, dentro del marco teórico clásico chino. Para nosotros, ha sido una aportación maravillosa a nuestra comprensión y práctica como acupuntores.

En el tercer módulo Microsangrados estudiaremos la terapia del microsangrado (dejar salir unas pocas gotas de sangre), ya que trata con eficacia una gran variedad de problemas del sistema músculo esquelético y de desequilibrios internos. Gracias a este recurso clínico reforzamos o mejoramos nuestra efectividad en los tratamientos acupunturales, y en ciertos casos es nuestro tratamiento principal. Esto se debe a sus múltiples acciones: activa la

circulación de Xue (Sangre) y elimina la Estasis, drena el Calor, tiene un efecto analgésico (al movilizar la Sangre), reduce las inflamaciones, disuelve las toxinas, trata el Viento Interno, el prurito y calma el Shen (la Sangre es su Hogar).

Por todo ello, se emplea desde la antigüedad en China y es una de nuestras mejores herramientas en clínica en casos agudos y, sobre todo, en los casos más crónicos. En esta parte aprenderemos todo lo necesario para sacar el máximo partido a esta potente y casi indolora técnica con resultados automáticos.

En el cuarto módulo *El Arte en la práctica clínica*, como bien dice el título, aprenderemos a combinar efectivamente los tres estilos de Acupuntura enseñados durante el curso: el Método de Equilibrio del Dr. Tan, la Acupuntura Tung y la Acupuntura Clásica junto con la terapia de Microsangrado.

Estudiaremos cómo trabajar con los desarreglos que afectan al sistema músculo esquelético por zonas (cabeza, cuello, hombro, brazo, codo, muñeca, mano, dedos, tronco, espalda, lumbar, sacro, cadera, pierna, rodilla, tobillo, pie y dedos) y otros desordenes internos que cursan con dolor como: cefaleas, neuralgia del trigémino, dolor dental, etc.

Al terminar el contenido online se realizará un Taller Vivencial de un fin de semana (12 horas) en el que pondremos en práctica e integraremos todo lo aprendido desde la experiencia directa. Este taller presencial está diseñado como un punto de encuentro y una herramienta de exploración de dinámicas personales y grupales que mejoren y afinen nuestra percepción, conocimiento y buen hacer como acupuntores/as.

Este *Curso Semipresencial de Acupuntura Distal para el tratamiento del dolor* está claramente enfocado a mejorar nuestra práctica clínica y a la obtención de resultados instantáneos y duraderos en el tratamiento del dolor. Nuestro Curso es una apuesta para entender y fusionar lo mejor de cada estilo y hacerlo propio. Como decía el Maestro Tung a sus discípulos: *"Observa y piensa por ti mismo/a"*.

Índice completo del programa online

1er Módulo: *Acupuntura 1, 2, 3. Método de Equilibrio del Dr. Tan.*

- Introducción al Método de Equilibrio del Dr. Tan. Acupuntura 1, 2, 3.
- PASO 1: diagnosticar el meridiano/s en desequilibrio o "enfermo/s".
- PASO 2: determinar el meridiano/s adecuado/s para encontrar el equilibrio basándonos en los 5 Sistemas del Método de Equilibrio.
 - *Sistema 1: Meridianos que comparten nombre chino (mano-pie).*
 - *Sistema 2: Relación Bie-Jing (ramificación de meridianos).*
 - *Sistema 3: Relación Biao-Li (Exterior-Interior).*
 - *Sistema 4: Opuestos en el Reloj Chino.*
 - *Sistema 5: Vecinos en el Reloj Chino.*
- PASO 3: selección de puntos. Correspondencias de Imagen.
 - *Formato de Espejo o Reflejo (Mirroring Format).*

- *Formato de Imagen (Imaging Format).*
- Condiciones a tener en cuenta cuando utilizamos Acupuntura Distal.
- Criterios de selección de puntos.
- Cómo utilizar el cuadrante en Acupuntura Distal.
- Explicación de los 5 Sistemas del Método de Equilibrio del Dr. Tan.
- Dieciséis casos clínicos de dolor.
- Un caso de dolor generalizado en el abdomen.
- Análisis y comentario de las "Cuatro Barreras" (Si Guan) según Acupuntura Distal.
- Sistema 6: cada meridiano se trata a sí mismo.
- Un caso real de dolor.
- Cuatro anexos que amplían y resumen la información presentada en este módulo.
- Cuatro actividades tipo test.
- Un ejercicio final para pasar de módulo.

2º Módulo: Acupuntura Tung.

- Introducción al sistema de la Acupuntura Tung.
- Las características básicas a tener en cuenta en la Acupuntura Tung.
- Una aproximación histórica y biográfica sobre el Maestro Tung.
- Teoría básica.
- Holografía: Correspondencia de Imagen (2ª parte).
- Clasificación de los puntos de la Acupuntura Tung.
- Estudio de los puntos de Tung más efectivos para el tratamiento del dolor.
 - *Puntos más importantes de la Zona 11: Dedos de la mano.*
 - *Puntos más importantes de la Zona 22: Mano.*
 - *Puntos más importantes de la Zona 33: Antebrazo.*
 - *Puntos más importantes de la Zona 44: Brazo.*
 - *Puntos más importantes de la Zona 66: Pie.*
 - *Puntos más importantes de la Zona 77: Pierna.*
 - *Puntos más importantes de la Zona 88: Muslo.*
 - *Puntos más importantes de la Zona 99: Oreja.*
 - *Puntos más importantes de la Zona 1010: Cabeza.*
- Resumen general de los puntos de Tung por regiones anatómicas.
 - *Puntos más importantes para la cabeza y cara.*
 - *Puntos más importantes para el cuello y cervicales.*
 - *Puntos más importantes para las dorsales y pecho.*
 - *Puntos más importantes para las lumbares.*
 - *Puntos más importantes para el hombro.*
 - *Puntos más importantes para la cadera e ingle.*
 - *Puntos más importantes para la rodilla.*
 - *Puntos más importantes para el tobillo.*
 - *Puntos más importantes para la mano y pie.*
 - *Puntos más importantes para la circulación.*
- Cuatro actividades tipo test.
- Un ejercicio final para pasar de módulo.

3er Módulo: *Microsangrados.*

- Introducción a la técnica de Microsangrado.
- Indicaciones clásicas y modernas de los Microsangrados.
- Precauciones y contraindicaciones a tener en cuenta.
- Materiales y utensilios necesarios para realizar correctamente la técnica.
- Como contárselo a los/as pacientes.
- Protocolo básico de actuación.
- Posibles efectos adversos.
- Cuando está indicado realizar la técnica de Microsangrado.
- Donde debo o no debo microsangrar.
- Características específicas para microsangrar en la oreja, espalda y piernas.
- Puntos o grupos de puntos de la Acupuntura MTC más efectivos para Microsangrado.
 - *Los puntos Jing-pozo.*
 - *“Las Cuatro Curvas”.*
 - *“Los Tres Puntos de la Oreja”.*
- Características particulares y áreas de sangrado más efectivas de la Acupuntura Tung.
 - *El Microsangrado según Tung.*
 - *Áreas de sangrado en la pierna de Tung.*
 - *Áreas de sangrado en la espalda de Tung.*
- Localización de las referencias anatómicas básicas de la espalda.
- Ejemplos de tratamiento para realizar Microsangrados por zonas anatómicas:
 - *Cabeza y cara.*
 - *Cuello y extremidad superior.*
 - *Espalda y extremidad inferior.*
- Cuatro actividades tipo test.
- Un ejercicio final para pasar de módulo.

4º Módulo: *El Arte en la práctica clínica.*

- Estudio detallado de los desequilibrios del sistema musculo esquelético por zonas anatómicas: cabeza y cara, cuello y cervicales, hombro, extremidad superior, codo, muñeca, mano, dedos de la mano, torso y dorsales, espalda y lumbar, cadera e ingle, extremidad inferior, rodilla, tobillo, pie y dedos del pie.
- **Cabeza y cara:**
 - *Meridianos principales que circulan por la cabeza y cara.*
 - *Correspondencias de imagen más utilizadas en la cabeza y cara.*
 - *Método de Equilibrio del Dr. Tan (Selección Inteligente) para la cabeza-cara.*
 - *Puntos de la Acupuntura Tung interesantes.*
 - *Microsangrado.*
 - *Ejemplos de tratamiento con Acupuntura Distal.*
- **Cuello y cervicales:**
 - *Meridianos principales que circulan por el cuello y cervicales.*
 - *Correspondencias de imagen más utilizadas en el cuello y cervicales*
 - *Meridianos tendinomusculares a tener en cuenta en la zona.*
 - *Método de Equilibrio del Dr. Tan (Selección Inteligente) en el cuello y cervicales.*

- *Puntos de la Acupuntura Tung interesantes.*
- *Microsangrado.*
- *Ejemplos de tratamiento con Acupuntura Distal.*
- **Hombro:**
 - *Meridianos principales que circulan por el hombro.*
 - *Correspondencias de imagen más utilizadas en el hombro.*
 - *Meridianos tendinomusculares a tener en cuenta en la zona.*
 - *Método de Equilibrio del Dr. Tan (Selección Inteligente) en el hombro.*
 - *Puntos de la Acupuntura Tung interesantes.*
 - *Microsangrado.*
 - *Ejemplos de tratamiento con Acupuntura Distal.*
- **Extremidad superior (EE.SS.):**
 - *Meridianos principales que circulan por la extremidad superior.*
 - *Correspondencias de espejo más utilizadas en la extremidad superior.*
 - *Método de Equilibrio del Dr. Tan (Selección Inteligente) en la EE.SS.*
 - *Microsangrado.*
 - *Ejemplos de tratamiento con Acupuntura Distal.*
- **Codo:**
 - *Meridianos principales que circulan por el codo.*
 - *Correspondencias de espejo más utilizadas en el codo..*
 - *Método de Equilibrio del Dr. Tan (Selección Inteligente) en el codo.*
 - *Microsangrado.*
 - *Ejemplos de tratamiento con Acupuntura Distal.*
- **Muñeca:**
 - *Meridianos principales que circulan por la muñeca.*
 - *Correspondencias de espejo más utilizadas en la muñeca.*
 - *Método de Equilibrio del Dr. Tan (Selección Inteligente) en la muñeca.*
 - *Microsangrado.*
 - *Ejemplos de tratamiento con Acupuntura Distal.*
- **Mano y dedos de la mano:**
 - *Correspondencias de espejo más utilizadas en la mano y dedos de la mano.*
 - *Puntos de la Acupuntura Tung interesantes.*
 - *Microsangrado.*
 - *Ejemplos de tratamiento con Acupuntura Distal.*
- **Torso y dorsales:**
 - *Meridianos principales que circulan por el torso y las dorsales.*
 - *Correspondencias de imagen más utilizadas en el torso y las dorsales.*
 - *Método de Equilibrio del Dr. Tan (Selección Inteligente).*
 - *Puntos de la Acupuntura Tung interesantes.*
 - *Ejemplos de tratamiento con Acupuntura Distal.*
- **Espalda y lumbar:**
 - *Meridianos principales que circulan por la espalda y lumbares.*
 - *Correspondencias de imagen más utilizadas en la espalda y lumbares.*
 - *Meridianos tendinomusculares a tener en cuenta en la zona.*
 - *Método de Equilibrio del Dr. Tan (Selección Inteligente).*

- *Puntos de la Acupuntura Tung interesantes.*
- *Microsangrado.*
- *Ejemplos de tratamiento con Acupuntura Distal.*
- **Cadera e ingle:**
 - *Meridianos principales que circulan por la cadera e ingle.*
 - *Correspondencias de espejo más utilizadas en la cadera e ingle.*
 - *Comparación de estructuras homólogas entre la cintura escapular y pélvica.*
 - *Método de Equilibrio del Dr. Tan (Selección Inteligente) en la cadera e ingle.*
 - *Puntos de la Acupuntura Tung interesantes.*
 - *Microsangrado.*
 - *Ejemplos de tratamiento con Acupuntura Distal.*
- **Extremidad inferior (EE.II.)**
 - *Meridianos principales que circulan por la extremidad inferior.*
 - *Correspondencias de espejo más utilizadas en la EE.II.*
 - *Método de Equilibrio del Dr. Tan (Selección Inteligente).*
 - *Puntos de la Acupuntura Tung interesantes.*
 - *Microsangrado.*
 - *Ejemplos de tratamiento con Acupuntura Distal.*
- **Rodilla:**
 - *Meridianos principales que circulan por la rodilla.*
 - *Correspondencias de espejo más utilizadas en la rodilla.*
 - *Método de Equilibrio del Dr. Tan (Selección Inteligente) en la rodilla.*
 - *Puntos de la Acupuntura Tung interesantes.*
 - *Microsangrado.*
 - *Ejemplos de tratamiento con Acupuntura Distal.*
- **Tobillo:**
 - *Meridianos principales que circulan por el tobillo.*
 - *Correspondencias de espejo más utilizadas en el tobillo.*
 - *Método de Equilibrio del Dr. Tan (Selección Inteligente) en el tobillo.*
 - *Puntos de la Acupuntura Tung interesantes.*
 - *Microsangrado.*
 - *Ejemplos de tratamiento con Acupuntura Distal.*
- **Pie y dedos del pie:**
 - *Correspondencias de espejo más utilizadas en el pie y dedos del pie.*
 - *Puntos de la Acupuntura Tung interesantes.*
 - *Microsangrado.*
 - *Ejemplos de tratamiento con Acupuntura Distal.*
- Cuatro Casos clínicos complejos: análisis y abordaje de cuatro casos clínicos con sintomatología múltiple.
- Cuatro actividades tipo test.
- Un ejercicio final para aprobar el curso.